

# BÄTTRE GOLF



## Hej ALLA!

Nu är det dags att anmäla sig till sommarens vuxenträning. Gruppträningen sätter igång tisdag 3/7 eller onsdag 4/7. Alla datum är; tisdag 3/7, 10/7, 17/7 eller onsdag 4/7, 11/7 och 18/7.

### VI ERBJUDER:

**3** gånger för **595:-**

Det finns två nivåer enligt nedan:

#### BASIC

**BASIC 37-54 Ons 11.00-12.00, 14.30-15.30 eller 17.45-18.45**

**Tillfälle 1** Övningsfältet - Basrörelsen

**Tillfälle 2** Range - Jämnare bollträff, grunder

**Tillfälle 3** Chip & Putt

**Grunder:** putt, chipp och range. Målet med denna kurs är att få större förståelse för golfteknik samt strategi. Vi kommer att ha genomgång av grepp, uppställning, bollplacering, balans och sikte. Hur ska en korrekt träff se ut. Förstå skillnad på uppställning och träffögonblick.

Alla får videos på övningar efter kursen.

#### SOLID

**SOLID 0-36 Tis 11.00-12.00 eller 17.45-18.45**

**Tillfälle 1** Övningsfältet - Basrörelsen och Bunker

**Tillfälle 2** Range - Bättre bollträff och längd från Tee

**Tillfälle 3** Chip & Putt - Längdkänsla och effektiv runt green

Närspel, att förstå grunderna och strategi är en väsentlig del för att spara slag runt greenerna. Vi kommer tillsammans gå igenom slag och klubbval för olika lägen. Bunkerteknik så du kommer ur bunkern varje gång. Jämnare bollträff med järnklubbor. Öka längden i utslagen.

Alla får videos på övningar efter kursen.

Anmälan sker till  
Niklas eller Mikael  
senast den 1/7

Skicka önskemål  
om dag så fördelar vi  
i mån av plats. Först  
till kvarn.



[niklas@alingsasgk.se](mailto:niklas@alingsasgk.se)

[mikael@alingsasgk.se](mailto:mikael@alingsasgk.se)



Har ni frågor är det  
bara att mejla.

*Med vänlig hälsning, tränarna Alingsås GK*