

# BÄTTRE GOLF



## Hej ALLA!

Nu är det dags att anmäla sig till vårens gruppträning. Gruppträningarna sätter igång torsdag den 3/5 och det kommer att finnas tider måndag till torsdag.

### VI ERBJUDER:

5 gånger för **850:-**

Det finns tre nivåer enligt nedan:

#### BASIC

**Grunder:** putt, chipp och range.

Målet med denna kurs är att få större förståelse för golfteknik samt strategi. Vi kommer att ha genomgång av grepp, uppställning, bollplacering, balans och sikte. Hur ska en korrekt träff se ut. Förstå skillnad på uppställning och träffögonblick.

Alla får videos på övningar efter kursen.

#### SOLID

Närspel, att förstå grunderna och strategi är en väsentlig del för att spara slag runt greenerna. Vi kommer tillsammans gå igenom slag och klubbval för olika lägen. Bunkerteknik så du kommer ur bunkern varje gång. Jämnare bollträff med järnklubbor. Öka längden i utslagen.

Alla får videos på övningar efter kursen.

#### ADVANCED

Öka längden från tee. Lär dig skruva åt båda hållen. Bunkerteknik, hur gör vi när vi ska slå höga korta, pluggade eller långa bunker slag chippteknik i olika lägen. Wedgar 20-90 meter. Stabil puttning.

Alla får videos på övningar efter kursen.

Anmälan sker till  
Niklas eller Mikael  
senast den 19/4

Skicka önskemål om  
dag och om du vill ha  
förmiddag, lunch eller  
eftermiddag så för-  
delar vi i mån av plats.  
Först till kvarn.



[niklas@alingsasgk.se](mailto:niklas@alingsasgk.se)

[mikael@alingsasgk.se](mailto:mikael@alingsasgk.se)



Har ni frågor är det  
bara att mejla.

*Med vänlig hälsning, tränarna Alingsås GK*